

Discharge Planning

1. Istirahat cukup
2. Makan makanan yang banyak mengandung vitamin dan menjalani diet dengan gizi seimbang
3. Makan makanan yang tinggi asam folat dan vitamin B12, seperti ikan, susu, daging, kacang-kacangan, sayuran berwarna hijau, jeruk, dan biji-bijian.
4. Berikan dukungan pada anak

4. Berikan dukungan pada anak untuk melakukan kegiatan sehari-hari sesuai kemampuan anak.

EFEK SAMPING TRANSFUSI

1. Pembesaran limpa
2. Kelebihan zat besi

“BLOOD TRANSFUSE IS LIFESTYLE”

Lampiran 3

EFEK SAMPING TRANSFUSI DARAH TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA ANAK DENGAN THALASEMIA



OLEH :

DIAN IKA PERTIWI
2016 0305 073

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
JAKARTA
2018

Apa itu thalasemia ?

Talasemia adalah salah satu jenis penyakit kelainan darah bawaan yang ditandai dengan kondisi sel darah merah yang mudah rusak (Sukri, 2016)



Tanda-Tanda Thalasemia

1. Anemia progresif seperti adanya tanda-tanda sakit kepala, nyeri tulang, penurunan toleransi terhadap olahraga, dan kegelisahan.
2. Ciri lainnya seperti postur tubuh kecil, rona wajah kelabu dengan bercak kecoklatan (jika tidak menjalani terapi kelasi)

3. Perubahan tulang (pada anak yang besar jika tidak diobati) seperti kepala membesar, tulang dahi menonjol, pangkal hidung datar atau melekuk kedalam, dan penampakan oriental pada mata

Apa itu Transfusi ?

Transfusi darah adalah proses memasukkan darah dari kantong darah ke dalam sistem peredaran darah tubuh (Sukri, 2016)